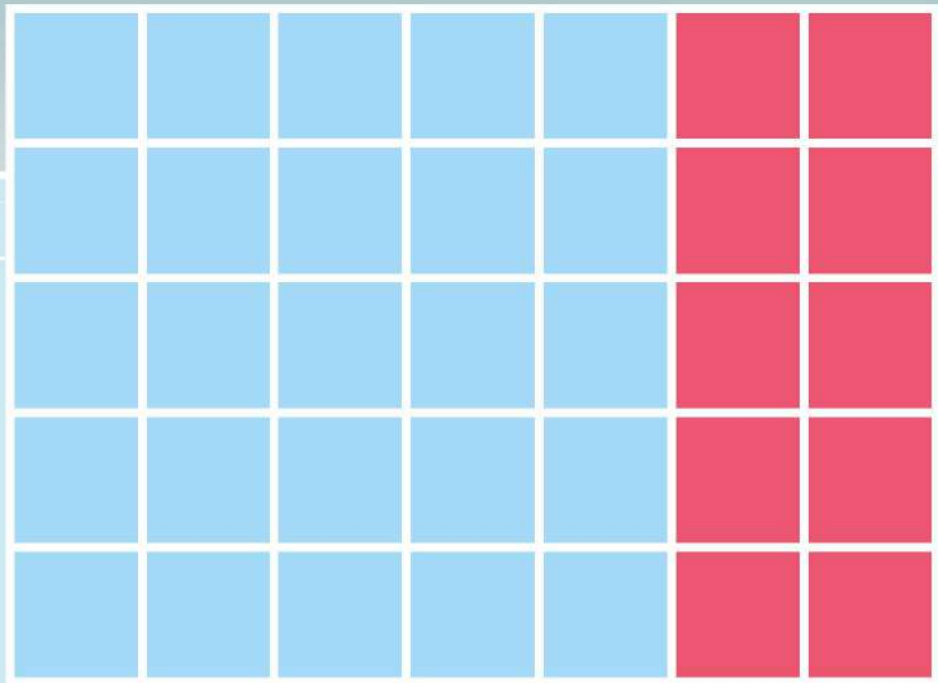
ДЕКАБРЬ



СОБЫТИЯ

1 ДЕКАБРЯ –
Всероссийский День хоккея

3 ДЕКАБРЯ –
Международный День инвалида

10 ДЕКАБРЯ –
Всемирный день футбола

31 ДЕКАБРЯ –
Новый год

СПОРТ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ХОККЕЯ

Отгадай загадку, нарисуй ответ и размести рисунок в рамке «НАШИ впечатления»

Шайбу здесь
вовсю гоняют
И в ворота все бросают.
Здесь на поле лёд везде,
Рады мы такой игре!

хоккей

НАСТРОЕНИЕ

НОВЫЙ ГОД

Какой самый долгожданный праздник на свете? Конечно же, Новый год! Чтобы было интересно и весело его дожидаться, сделай вместе с мамой календарь ожидания. Расскажи про него ребятам в детском саду, предложи сделать такой календарь в группе.

ЗДОРОВЬЕ

ДОМАШНЯЯ ТРЕНИРОВКА

Если у тебя дома есть спортивный уголок, позови папу, он поможет тебе тренироваться,
а мама вас сфотографирует.
Поместите фотографию в рамке «МОИ достижения»

ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!

Тренировки весь год не прошли даром: ты быстро бегаешь, метко бросаешь, далеко прыгаешь, при наклоне достаешь руками до пола.
У тебя замечательные результаты! Попроси родителей позвонить в городской Центр тестирования ГТО и записать тебя на тестирование. Через некоторое время, после того как ты пройдешь все тесты, тебе будут вручены удостоверение и значок (золотой, серебряный или бронзовый).

ВМЕСТЕ в Месте

ФИТНЕС ОБЪЕДИНЯЕТ

Хотите узнать, что такое кроссфит? Посмотрите ролик и сходите всей семьей в спортзал.
Вы можете стать ближе друг другу, совместно занимаясь спортом. Если вы сегодня начнете тренироваться ВМЕСТЕ, то и в будущем будете действовать, как сплоченная команда.