

# НОЯБРЬ


## СОБЫТИЯ

**11 НОЯБРЯ –**

Всемирный День мини-лыж

**21 НОЯБРЯ –**

Всемирный День приветствий  
**ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО САДА  
 «ДЖАМПИНГ-ВАВУ.  
 ПРЫГАЮЩИЕ ДЕТИ»**



### СПОРТ

#### ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО САДА «ДЖАМПИНГ-ВАВУ. ПРЫГАЮЩИЕ ДЕТИ»



Прими участие в фестивале.  
 Попроси родителей помочь тебе  
 подготовиться, игры и упражнения  
 со скакалкой **ЗДЕСЬ**



### ЗДОРОВЬЕ

#### ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Продолжай тренироваться в беге, отжимании, меткости, гибкости и равновесии. Записывай свои личные успехи в рамке «МОИ достижения».



### НАСТРОЕНИЕ

#### ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРИВЕТСТВИЙ

Главная цель праздника – обратить внимание людей на важность личного общения. Ведь только посредством доброго общения, а не применяя силу, можно решить любые конфликты. Узнай, как приветствуют друг друга люди в разных странах.

Расскажи ребятам в детском саду про этот День, предложи придумать приветствие для вашей группы.



### ВМЕСТЕ В МЕСТЕ

#### 8 ПРИЧИН ПОЙТИ В БАССЕЙН



1. РАЗВИВАЕТ ВСЕ МЫШЦЫ



6. ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ



2. УЛУЧШАЕТ ОСАНКУ



6. ПОМОГАЕТ ПОХУДЕТЬ



3. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА



7. СНИМАЕТ СТРЕСС



4. УКРЕПЛЯЕТ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ



8. ДОСТАВЛЯЕТ УДОВОЛЬСТВИЕ

В бассейн можно записаться в любое время года. А чтобы туда ходить, достаточно лишь полотенца, шапочки и купального костюма.