

ОКТАБРЬ



СОБЫТИЯ

- 2 ОКТЯБРЯ** – Всемирный День улыбки
- 3 ОКТЯБРЯ** – Всероссийский День ходьбы
- 15 ОКТЯБРЯ** – Всемирный День мытья рук
- 28 ОКТЯБРЯ** – Всемирный День дзюдо
- 31 ОКТЯБРЯ** – Всероссийский День гимнастики
- ВТОРОЙ ЧЕТВЕРГ ОКТЯБРЯ** – Всемирный день зрения

СПОРТ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ХОДЬБЫ

Прими участие во флеш-мобе «МыИдемШагаем» в детском саду. Ходи больше пешком. Это полезно!



НАСТРОЕНИЕ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ УЛЫБКИ

От улыбки станет всем теплей - И слону, и даже маленькой улитке... Так пускай повсюду на земле, словно лампочки, включаются улыбки!



Прими участие в акции детского сада «Улыбнись мне в ответ».

ЗДОРОВЬЕ

ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Продолжай тренироваться в беге, отжимании, меткости, гибкости и равновесии. Записывай свои личные успехи в рамке «МОИ достижения».



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

Расскажи ребятам в детском саду про День мытья рук. Сходите в младшую группу и расскажите малышам, зачем надо мыть руки. Сделайте для малышей плакаты «Моем руки правильно».



15 октября ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗРЕНИЯ



Предложи ребятам в детском саду провести исследование «Как сохранить зрение». Попроси родителей помочь тебе найти информацию и подготовить сообщение для выступления в группе.

Сделайте вместе книжку-малышку «Хорошее зрение на всю жизнь».

ВМЕСТЕ В МЕСТЕ

МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Среди живописных отрогов Западного Урала спряталась небольшая железнодорожная станция Расик и одноимённый посёлок. Необычное название учёные производят от слова «рассёк». Именно такие ассоциации вызвала узкая долина, окружённая скалистыми вершинами. Совершите семейный поход в пещеру Расик, пройдите через карстовую арку, посетите Расикский грот, поднимитесь на скалу Красный камень, который является памятником природы Пермского края. Семейное фото на фоне Уральских гор разместите в рамке «НАШИ впечатления».

