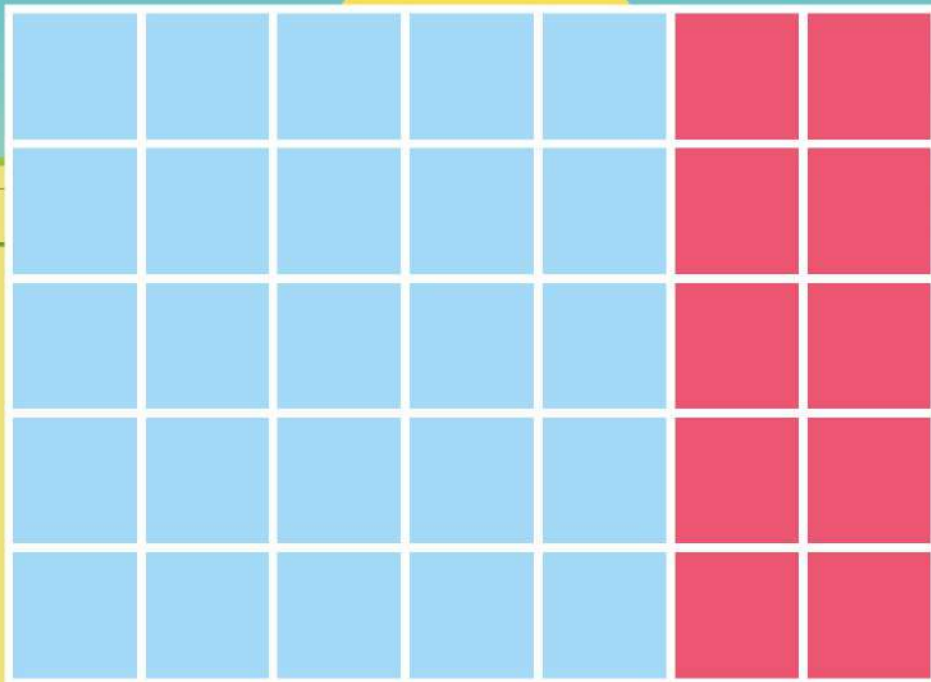


# МАРТ



## СОБЫТИЯ

**8 МАРТА –**

Международный женский день

**13 МАРТА –** Всемирный День сна

**20 МАРТА –**

Международный День счастья

**22 МАРТА –**

День рождения города Березники

**ГОРОДСКАЯ СПАРТАКИАДА  
СРЕДИ ДОУ  
(ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)**

## СПОРТ

### ГОРОДСКАЯ СПАРТАКИАДА СРЕДИ ДОУ (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)

Приглашаю тебя на отборочные соревнования по бегу, прыжкам и метанию в сборную детского сада. Чтобы победить, надо тренироваться так же, как в январе и феврале.

Запиши свои личные результаты в рамке «МОИ достижения». Прими участие в выставке макетов детского сада «Березники спортивные», посвященной Дню рождения города.



## НАСТРОЕНИЕ

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЬЯ



Посмотрите ВМЕСТЕ мультфильм «Как ослик счастье искал» и зайдите на сайт . Обсудите с ребенком, что для каждого из вас счастье, почему говорят «Счастье приносит маленькие радости». Расскажи ребятам в группе про этот праздник, придумайте вместе, какие подарки можно сделать родным и друзьям в этот день.



## ЗДОРОВЬЕ

### ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СНА



ВМЕСТЕ узнайте, почему люди стали отмечать этот день. Обсудите, когда членам вашей семьи нужно ложиться спать, чтобы быть здоровыми, сделайте пометки в семейном планере. Спроси у ребят в группе «Зачем детям надо спать?», предложи нарисовать правила здорового сна картинками или значками. Вместе с ребятами и воспитателями сделайте в группе выставку «Спи хорошо – расти быстро!».

В марте делай зарядку ВМЕСТЕ с мамой



**ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА  
ЗАРЯКА? ЭТО  
ВО ВСЕ НЕ ЗАГАКА!**

## ВМЕСТЕ В МЕСТЕ

Съездите ВМЕСТЕ за город, покатайтесь на санках, ледянках и тюбингах, а то скоро зима закончится и снег растает. А еще можно пройтись по тропе здоровья в Быгельском лесу или Новожилово, покормить белочек, подышать свежим воздухом. Нарисуй, как проходят твои выходные, и помести этот рисунок в рамке «НАШИ впечатления».

