

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 88»
(МАДОУ «Детский сад № 88»)
Муниципального округа города Березники Пермского края**

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом МАДОУ
«Детский сад № 88»
(протокол от 28.08.2025 № 5)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 88»
Завьялова Т.В.
(приказ от 02.09.2025 № 106-ос)

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 88»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 88» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям детей каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, а также занятий по физическому развитию.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (4-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 11 ч 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут в группе раннего возраста (1-3 года);
- 15 минут в младшей группе (3-4 года);
- 20 минут в средней группе (4-5 лет);
- 25 минут в старшей группе (5-6 лет);
- 30 минут в подготовительно к школе группе (6-8 лет).

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут в группе раннего возраста;
- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна в старшей группе;
- 90 минут в подготовительной к школе группе.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий педагоги предусматривают смену видов деятельности, при необходимости организуют физкультурные паузы.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Возможно применение электронных средств обучения в старшей (со второго полугодия) и подготовительной к школе группе.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная панель, телевизор	5-7	5	10
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет не более 5-7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физкультурных занятий

5.1. Продолжительность физкультурного занятия составляет не более:

- 10 минут в группе раннего возраста;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной к школе группе.

5.2. Продолжительность физкультурного занятия в бассейне составляет не более:

- 15 минут в группе раннего возраста;
- 15-20 минут в младшей группе;
- 20-25 минут в средней группе;
- 25-30 минут в старшей группе и подготовительной к школе группе.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849463

Владелец Завьялова Татьяна Владимировна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026