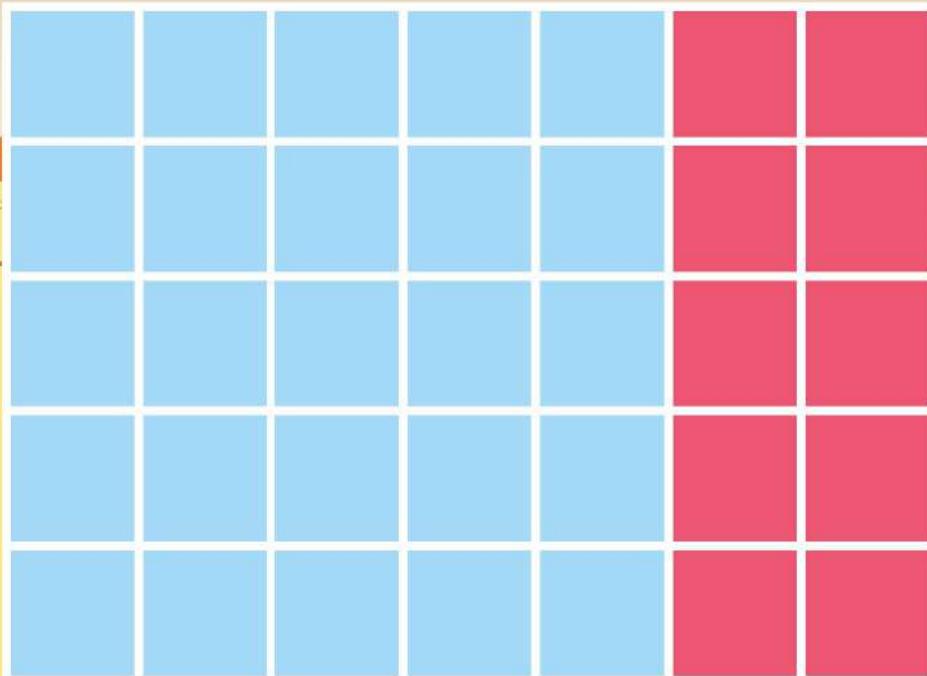


ОКТЯБРЬ



СОБЫТИЯ

- 2 ОКТЯБРЯ –**
Всемирный День улыбки
3 ОКТЯБРЯ –
Всероссийский День ходьбы
15 ОКТЯБРЯ –
Всемирный День мытья рук
28 ОКТЯБРЯ –
Всемирный День дзюдо
31 ОКТЯБРЯ –
Всероссийский День гимнастики
ВТОРОЙ ЧЕТВЕРГ ОКТЯБРЯ –
Всемирный день зрения

СПОРТ

Прими участие во флеш-мобе «МыИдемШагаем» в детском саду. Ходи больше пешком. Это полезно!

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ХОДЬБЫ



ЗДОРОВЬЕ

Продолжай тренироваться в беге, отжимании, меткости, гибкости и равновесии. Записывай свои личные успехи в рамке «МОИ достижения».

ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

Расскажи ребятам в детском саду про День мытья рук. Сходите в младшую группу и расскажите малышам, зачем надо мыть руки. Сделайте для малышей плакаты «Моем руки правильно».



ВМЕСТЕ в Месте

МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Среди живописных отрогов Западного Урала спряталась небольшая железнодорожная станция Расик и одноимённый посёлок. Необычное название учёные производят от слова «рассёк». Именно такие ассоциации вызвала узкая долина, окружённая скалистыми вершинами. Совершите семейный поход в пещеру Расик, пройдите через карстовую арку, посетите Расикский грот, поднимитесь на скалу Красный камень, который является памятником природы Пермского края. Семейное фото на фоне Уральских гор разместите в рамке «НАШИ впечатления».



настроение

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ УЛЫБКИ

От улыбки станет всем теплей -
И слону, и даже маленькой
улитке...

Так пускай повсюду на земле,
Словно лампочки,
Включаются улыбки!



Прими участие в акции детского сада «Улыбнись мне в ответ».

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗРЕНИЯ



Предложи ребятам в детском саду провести исследование «Как сохранить зрение». Попроси родителей помочь тебе найти информацию и подготовить сообщение для выступления в группе.

Сделайте вместе книжку-малышку «Хорошее зрение на всю жизнь».