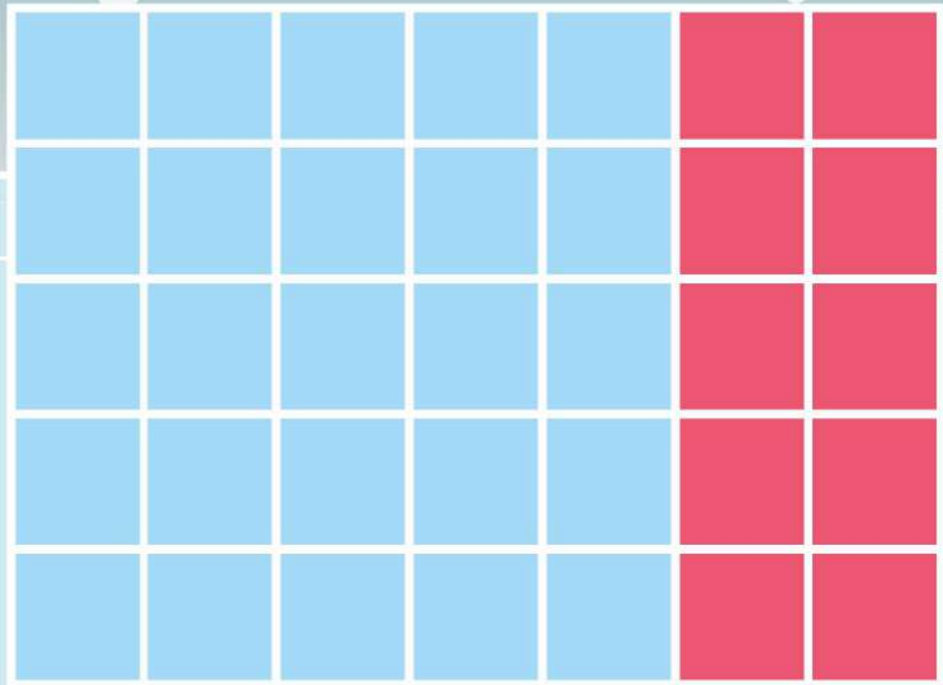
ЯНВАРЬ



СОБЫТИЯ

10 ЯНВАРЯ –
День катания на коньках

12 ЯНВАРЯ –
День снежных крепостей

19 ЯНВАРЯ –
Международный день зимних видов спорта

ГОРОДСКАЯ СПАРТАКИАДА СРЕДИ ДОУ (ПЛАВАНИЕ)

СПОРТ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА

SPORTWIKI спортивная энциклопедия

Почитайте вместе спортивную энциклопедию, где интересно рассказывается о разных зимних видах спорта.

Сделайте вместе с ребенком игру «Парочки» по зимним видам спорта. Картинки возьмите в приложении

КАК ИГРАТЬ:
Все карточки перед началом игры перемешиваются и раскладываются рядами картинкой вниз. Можно начать с 4 карточек и далее постепенно увеличивать их количество. Игроки по очереди переворачивают по 2 карточки.
Если открыты одинаковые карточки, то игрок забирает их себе и открывает следующую пару карточек. Если карточки не совпадают, игрок кладёт их на прежнее место картинкой вниз, и право хода переходит к следующему игроку. Побеждает игрок, набравший наибольшее количество карточек.

НАСТРОЕНИЕ

ДЕНЬ СНЕЖНЫХ КРЕПОСТЕЙ

В выходные позови родителей лепить из снега все что захочется: крепости, домики, снеговиков, героев любимого мультика. Для украшения возьмите с собой старые пуговицы, орехи, морковку, бусины, краски и кисти. А еще, когда в каникулы будете гулять по городу, обязательно сходите на Советскую площадь, полюбуйтесь красотами ледяного городка. Сделайте семейное фото и разместите в рамке «Наши впечатления».

ЗДОРОВЬЕ

ГТО – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Хочешь стать участником движения ГТО и получить значок?
Попроси родителей зарегистрировать тебя на сайте www.gto.ru
и начни тренироваться: бегай, отжимайся, развивай меткость и гибкость, держи равновесие.

ВМЕСТЕ в Месте

ДЕНЬ КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ

Перед тем, как пойти на крытый каток «Березники Арена Спорт», решите, какие коньки выбрать. Обсудите с ребенком, что на любом общественном катке есть правила, которые обеспечивают безопасность отдыхающих.